

皖西学院第二十四届体育运动会竞赛规程总则

一、主办单位：皖西学院 承办单位：皖西学院体育学院 皖西学院工会

二、比赛时间：2024年10月30日至11月1日

三、比赛地点：皖西学院（本部）运动场

四、竞赛项目

（一）田径比赛：其中男子甲组径赛8项、田赛4项。女子甲组径赛7项，田赛4项，男女混合接力2项。男子乙组径赛7项，田赛4项。女子乙组径赛6项，田赛4项，男女混合接力2项。教工男女分设径赛3项，田赛2项。

（二）太极拳比赛：主要面向公共体育学生。

（三）学生体质全能比赛：主要面向公共体育学生，包含5项比赛。

（四）教职工趣味体育比赛：共设置6个大项。

五、参赛办法

（一）以各二级学院、实验实训教学管理部、马克思主义学院、机关党委为单位组成教工代表团。

（二）各二级学院学生代表队计算团体总分（春季运动会相关竞赛项目成绩计入团体总分），教职工得分单列。

（三）体育学院学生代表团参加乙组比赛，设单项奖和团体奖。

（四）各代表团由运动员（学生、教职工）、工作人员等组成，设团长、副团长和联络员各1人。

六、运动员资格

（一）全日制在校学生和在编在岗教职工。

（二）身体健康状况符合竞赛要求，健康事宜由各参赛单位负责。

(三) 符合参加各项竞赛规程的规定。

七、竞赛办法：各项目按单项竞赛规程、规则执行。

八、录取名次和奖励：

(1) 按各二级学院代表团团体总分（学生组）录取前 8 名，并给予奖励。团体总分按各参赛单位运动员在各大项比赛中的得分之和计算，得分多者，名次列前；如遇两队或两队以上积分相等，以获得单项第一名多者，名次列前；如再相等，以获得第二名多者，名次列前，依此类推。

(2) 各项目（学生体质全能竞赛除外）均录取前 8 名，若该项报名不足 8 名，则递减 1 名录取，名次和得分不变。

(3) 教工比赛设团体奖和单项奖。

(4) 学生体质全能比赛按团体总成绩计分，个人获奖不计入各代表团总分。

(5) 大会设“优秀组织奖”和“体育道德风尚奖”。

九、报名办法：

(一) 网上报名：报名截止日期为10月 11日。

网址：<http://www.pi315.com.cn/Userlogin.html> 学生组和教工组按分配的账号密码进入系统进行报名。

(各有关单位可在体育学院网页上查阅和下载竞赛规程)。学生纸质打印报名表盖章后于 10月 11 日前交体育学院办公室（务本楼 301 联系人刘老师，电话号码：0564-3305018），逾期视为放弃。

(二) 教职工报名表于 10月11日前发至工会邮箱（邮箱地址：786665658@qq.com）。报名结束后，参赛项目、人员名单一律不得更改或补报。

十、其他

(一) 裁判员：由体育学院教师及部分学生组成。

(二) 安全保卫：由保卫处负责。

(三) 医疗卫生：由校医院负责。

(四) 志愿者管理：校团委负责。

(五) 裁判员证、运动员证、号码布由大会统一制发。

(六) 学生运动员持学生证等身份证明参赛，不得冒名顶替，一经发现，取消该名运动员比赛成绩并扣除该名运动员所在单位的团体总分 10 分。

(七) 2024 年 10 月 29 日下午 15：30 参加入场式的全体人员在校（本部）运动场进行开幕式彩排。

本规程未尽事宜，由皖西学院体育运动委员会办公室负责解释。

皖西学院第二十四届体育运动会田径竞赛规程

一、竞赛日期和地点

2024年10月30日至11月1日在皖西学院（本部）田径场举行。

二、竞赛项目

（一）男子甲组：100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（5公斤）。

（二）女子甲组：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（4公斤）。

（三）男子乙组（体育学院组）：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（5公斤）。

（四）女子乙组（体育学院组）：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（4公斤）。

（五）男女混合项目（甲组、乙组）：男女混合4×100米接力、男女混合4×400米接力。

（六）教工男子组：100米、1500米、4×100米接力、跳远、铅球（5公斤）

（七）教工女子组：100米、800米、4×100米接力、跳远、铅球（4公斤）

三、报名办法

（一）甲组每队限报男、女运动员各20名，领队1名，教练员1名。

（二）甲、乙组各队、各组别、各单项限报运动员3名，每名运动员限报2项（甲组体质全能、太极拳项目除外），另可兼报接力项目。

（三）接力项目每队限报男、女各4人。

（四）教工组分为45岁以上（1979年12月31日前出生）和45岁以下。

四、竞赛办法

（一）参照执行国家体育总局最新审定的《田径竞赛规则》。

（二）比赛器材由大会统一提供。

（三）径赛项目：100米、200米、400米、800米、接力为两个赛次，均按成绩取前8名进行决赛；1500米、5000米为一个赛次，直接按成绩取前8名，教工径赛取前6名。

（四）报名不足三人的取消该项目比赛。

(五) 田赛项目：跳高、跳远、铅球为一个赛次，按成绩取前 8 名，教工组田赛取前 6 名。

(六) 比赛时要出示相关证件，否则不能参赛。

五、录取名次

(一) 各单项按成绩录取前 8 名。若该项目报名不足 8 名，则递减 1 名录取，名次得分不变。

(二) 单项第 1—8 名分别按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，团体项目计分加倍。

(三) 各参赛队得分分别计入该项目总分。

(四) 教工组田径比赛按录取前 6 名并给予奖励，参赛队不足 6 队（含 6 队）的则减 1 录取（教工队只有一人参赛不减 1 录取），名次得分不变。如遇两队或两队以上积分相等，名次并列，分别按所在名次得分。

六、体检

学校将组织参加 1500 米、5000 米项目运动员于 10 月 26 日—27 日到第二人民医院进行体检。

七、未尽事宜，另行通知。

皖西学院第二十四届体育运动会二十四式太极拳 竞赛规程

一、竞赛日期和地点

2023年10月30日至11月1日在皖西学院本部田径场东侧排球场举

行二、竞赛项目

二十四式太极拳

三、参赛办法

二十四式太极拳（学生组）。每代表团组一个队，每队限定报运动员20人（男、女各10人），领队1名，教练员1名。

四、竞赛办法

二十四式太极拳

- 1、音乐、动作要符合规定，各队上场顺序由抽签确定。
- 2、起评分10分。
- 3、动作整齐且与音乐节奏相符，服装统一，精神面貌好。
- 4、上、下场队伍整齐。
- 5、五名裁判员评分累计得分，积分高的队名次列前。

五、录取名次和奖励

学生组太极拳第1—8名分别按18、14、12、10、8、6、4、2计分。

六、未尽事宜，另行通知。

皖西学院第二十四届体育运动会学生体质全能 竞赛规程

一、竞赛日期和地点

2024年10月30-11月1日在皖西学院（本部）田径场举行

二、竞赛项目

（一）男子：50米、1000米、立定跳远、引体向上、坐位体前屈。

（二）女子：50米、800米、立定跳远、仰卧起坐、坐位体前屈。

三、参赛办法

（一）以二级学院（体育学院、马克思主义学院除外）为单位，按本学院大一、大二、大三在校生总数的3%比例选拔参赛队员（其中大一、大二、大三报名人数各占总人数的三分之一），原则上选拔队员参照2023年大学生体质测试成绩从高分到低分择优推选，不限性别。鼓励各学院退伍军人带头报名。（各院学生体测成绩排名可到大学体育俱乐部查询）。

（二）学生需着运动装和运动鞋参赛，衣着不符合要求，不得参赛。

（三）本次体质全能比赛成绩计分参照教育部颁布的《国家学生体质健康标准》（2016修订）实施。

（四）本次比赛设团体奖和个人奖，团体奖计入本次运动会参赛单位团体总分，个人奖不计入参赛单位团体总分。团体奖以本学院所有参赛学生的总分数除以参赛学生总人数的平均分作为分值高低的判断依据。个人奖以本人完成所有参赛项目的总分（含附加分）高低作为判断依据。

（五）比赛时要出示学生证等身份证明，否则不能参赛。

（六）凡参加本次体质全能比赛成绩获优秀、良好等次的学生，本学年度可以不参加学校组织的大学生体质测试（注：2024年安徽省教育厅抽测仍需参加），其竞赛成绩直接带入本年度个人体质测试数据；获“优秀”等次的学生，本学期“乐跑”可以申请免跑。若个人参加的体质全能项目（女子800米）与本人参加的运动会径赛项目有重复的，以径赛项目成绩为准，不再重复测试。

四、竞赛办法

（一）50米跑

1. 操作方法：受测者采用站立式起跑。受测者听到发令员发出的起跑信号后（同时挥动发令旗）开始起跑，同时计时员开表计时，受测者躯干部到达终点线的垂直面停表。以秒为单位记录比赛成绩，精确到小数点后 1 位。小数点后第二位数按非“0”进“1”的原则进位。如 7.53 秒应读成 7.6 秒。

2. 注意事项

(1) 受测者需穿运动鞋或胶鞋，但不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋。

(2) 受测者踩、跨起跑线，抢跑或途中串道，须召回重跑。

(二) 800 米或 1000 米跑

1. 操作方法：受测者采用站立式起跑。受测者听到发令枪声后开始起跑，同时计时员开表计时，受测者躯干部到达终点线的垂直面停表。以秒为单位记录比赛成绩，精确到小数点后二位。

2 注意事项和成绩记录方法同 50 米跑。

(三) 立定跳远

1. 操作方法：受测者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后缘至最近着地点后垂直距离。每人试跳三次，记录其中最好成绩。以厘米为单位，不计小数。

2 注意事项

(1) 三次试跳均无成绩者，应允许再跳，直至取得成绩为止。

(2) 可以赤足，但不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋参加比赛。

(四) 引体向上

1 操作方法：受测者跳起双手正握杠，两手与肩同宽成直臂悬垂。静止后，两臂同时用力引体(身体不能有附加动作)，上拉到下颌超过横杠上缘时，还原，呈直臂悬垂姿势，为完成 1 次，记录引体次数。

2 注意事项

(1) 参赛者应双手正握单杠，待身体静止后开始比赛。

(2) 引体向上时，身体不得做大的摆动，也不得借助其它附加动作撑起。

(3) 两次引体向上的间隔时间超过 10 秒则停止比赛。

(五) 坐位体前屈

1、操作方法：受测者两腿伸直，两脚平蹬测试台（板）坐在平地上，两

脚分开约 10~15 厘米，上体前屈，两臂伸直前，用两手中指尖逐渐向前推动游标，直到不能前推为止。测试台（板）内沿平面为 0 点，向内为负值，向前为正值。记录以厘米为单位，保留一位小数。每人可测试两次，取最好成绩。

2、注意事项

- (1) 身体前屈，两臂向前推游标时两腿不能弯曲。
- (2) 受试者应匀速向前推动游标，不得突然发力。

(六) 仰卧起坐

1. 操作方法：受测者仰卧于垫上，两腿稍分开，屈膝呈 90 度角左右，两手指交叉贴于脑后。另一同伴压住其踝关节，以固定下肢。受测者坐起时两肘触及或超过双膝为完成一次。仰卧时两肩胛必须触垫。裁判员发出“开始”口令的同时开表计时，记录 1 分钟内完成次数。1 分钟到时，受测者虽已坐起但肘关节未达到双膝者不计该次数，精确到个位。

2. 注意事项

- (1) 如发现受测者借用肘部撑垫或臀部起落的力量起坐时，该次不计数。
- (2) 测试过程中，受测者须双手抱头，若松开，不计成绩。

五、录取名次

(一) 团体奖设 1—8 名，分别按 36 分、28 分、24 分、20 分、16 分、12 分、8 分、4 分计入二级学院团体总分。

(二) 个人奖设一、二、三等奖，不分设男女奖项，其中一等奖设 10 名(1-10)、二等奖设 20 名(11-30)、三等奖设 30 名(31-60)。

六、未尽事宜，另行通知。

皖西学院第二十四届体育运动会教工健步走、拔河及趣味运动项目竞赛规程

一、竞赛日期和地点

2024年10月30日至11月1日在皖西学院本部田径场东侧篮球场举行

二、竞赛项目

- (一) 教工趣味呼啦圈
- (二) 教工两人三足 3×50 米混合接力跑
- (三) 教工趣味地掷球
- (四) 穿大鞋 2×60 米混合接力。
- (五) 教工健步走
 - 男子 45 岁以上组：4000 米
 - 男子 45 岁以下组：4000 米
 - 女子 45 岁以上组：4000 米
 - 女子 45 岁以下组：4000 米
- (六) 教工拔河

三、参赛办法

- (一) 教工趣味呼啦圈，每队报名人数不限，比赛不分性别。
- (二) 教工两人三足 3×50 米混合接力由男、女各三名队员组成，报名人数不限。
- (三) 教工趣味地掷球由三人组成一个队，每队必须有一名女队员，报名人数不限。
- (四) 大鞋混合接力（2×60 米）赛，每个分工会（代表团）可报若干组队员参赛，每组一男一女两名队员，不分年龄组别。
- (五) 教工健步走参赛选手比赛时着装符合比赛要求；参赛选手必须佩带号码布，号码布由组委会统一提供。
- (六) 拔河比赛以分工会为单位组队参加比赛，每队 15 人（其中女队员不少

于 5 人)。比赛位置由各领队或组委会抽签决定。

(七) 每队报领队 1 人, 教练 1 人。

四、竞赛办法

(一) 趣味呼啦圈

1、参赛队员同时上场, 同时比赛。

2、以队员在身体躯干上旋转的一个呼啦圈旋转时间长短决定名次, 旋转时间长者名次列前。

(二) 三人两足 3×50 米混合接力

1、比赛开始前两名队员并排站立, 用绑带将队员左右脚绑在一起; 一对队员从起点跑至 50 米接力区, 完成交接棒后另一对队员接着完成下一段 50 米赛程, 直至三对队员完成全部 150 米赛程, 以最终到达终点所用时间计算本队成绩。

2、比赛过程中绑带不能松动, 若绑带松开需在原地系好后继续竞跑。

(三) 趣味地掷球

1、滚球距离 15 米, 将 15 个矿泉水瓶摆放成 60 公分等边三角形, 置于球道端线外。

2、队员手持直径 12 公分、重 2 千克实心球站在球道另一端的掷球线外, 持球队员采用滚动的方式击倒球道另一端的矿泉水瓶, 如果一次没有将所有矿泉水瓶全部击倒, 可以再击一次。每场比赛为两轮, 以三名队员在整场比赛中一轮击倒的矿泉水瓶个数计算成绩, 多者名次列前。

3、实心球必须接触地面滚动击倒矿泉水瓶, 抛球砸向矿泉水瓶成绩无效。

4、比赛一次完成, 不设预决赛, 每人每轮有两次机会, 取较优成绩。

(四) 大鞋混合接力 (2×60 米) 赛

每个分工会 (代表团) 可报若干组队员参赛, 每组一男一女两名队员, 不分年龄组别。每组一男一女两名队员上场比赛时不分先后, 完成 2 人×60 米接力, 用时少者胜。

(五) 健步走

1. 采用国家体育总局审定的最新健步走竞赛规则;

2. 健步走运动员在比赛时, 必须始终保持有一只脚在跑道上;

3. 比赛时不准推、撞或阻碍其他的运动员比赛;

4. 比赛时运动员不可擅自离开跑道；
5. 严禁奔跑，一经发现，取消该运动员比赛成绩。

(六) 拔河

1. 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛三个赛程。
2. 比赛的站位选择由各队领队抽签决定。
3. 以分工会为单位组队参加比赛。每队 15 人（其中女队员不少于 5 人）。
4. 各轮比赛均采用淘汰制；每组比赛采用三局两胜制，每局比赛之间可以有 3 分钟的休息时间。每局比赛后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者进入下一轮比赛，直至决出前六名。
5. 胜出的队伍再进行决赛分出名次。

五、录取名次和奖励

(一) 教工趣味呼啦圈、两人三足 3×50 米混合接力、趣味地掷球和大鞋混合接力 (2×60 米)，第 1—8 名分别按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。

(二) 各参赛队得分分别计入该项目总分。

(三) 教工健步走，各组别分别为一等奖二名，二等奖三名，三等奖若干（三等奖为参赛人数的三分之二减去一等奖、二等奖人数）；个人成绩计入分工会代表队团体总分。按照 9、7、6、5、4、3、2、1 分计入总团体。

(四) 拔河比赛取前 8 名，一等奖一名，二等奖三名，三等奖四名。第 1—8 名分别按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。

六、运动员资格

参赛运动员必须符合《皖西学院运动会竞赛规程》及有关规定。

七、未尽事宜，另行通知。