**皖西学院第二十一届体育运动会竞赛规程总则**

**一、主办单位**：皖西学院 **承办单位：**皖西学院体育学院 皖西学院工会

**二、比赛时间**：2021年10月27日至10月29日

**三、比赛地点**：皖西学院（本部）运动场

**四、竞赛项目**：田径、球类、24式太极拳、教工趣味体育和学生体质全能五个大项。

**五、参赛办法**

（一）以各二级学院、实验实训教学管理部、马克思主义学院、机关党委为单位组成代表团。

（二）各二级学院学生代表队计算团体总分，教职工得分单列。

（三）体育学院学生代表团参加乙组比赛，设单项奖和团体奖。

（四）各代表团由运动员（学生、教职工）、工作人员等组成，设团长、副团长和联络员各1人。

**六、运动员资格**

（一）全日制在校学生和在编在岗教职工。

（二）身体健康状况符合竞赛要求，健康事宜由各参赛单位负责。

（三）符合参加各项竞赛规程的规定。

**七、竞赛办法：**各项目按单项竞赛规程、规则执行。

**八、录取名次和奖励**

（一）按各代表团团体总分（学生组、教工组分别计算）录取前6名，并给予奖励。团体总分按各单位参赛运动员在各大项比赛中的得分之和计算，得分多者，名次列前；如遇两队或两队以上积分相等，以获得单项第一名多者，名次列前；如再相等，以获得第二名多者，名次列前，依此类推。

（二）各项目（体质全能除外）均录取前6名，若该项报名不足6名，则递减1名录取，名次和得分不变。

（三）大会设“优秀组织奖”和“体育道德风尚奖”。

**九、报名**

（一）报名截止日期为10月18日。（请各有关单位在体育学院网页上查阅和下载竞赛规程和报名表）。

（二）各项报名表电子表格在体育学院网页中下载，报名必须按照各项竞赛规程要求逐栏填写。学生电子报名表于10月18日前发至体育学院邮箱（邮箱地址：tyx@wxc.edu.cn）。学生纸质报名表盖章后于10月18日前交体育学院办公室，逾期视为放弃。

（三）教职工报名表于10月18日前发至工会邮箱（邮箱地址：gonghui@wxc.edu.cn）。报名结束后，参赛项目、人员名单一律不得更改或补报。

**十、其他**

（一）裁判员：由体育学院教师及部分学生组成。

（二）安全保卫：由保卫处负责。

（三）医疗卫生：由校医院负责。

（四）志愿者管理：校团委负责。

（五）裁判员证、运动员证、号码布由大会统一制发。

（六）学生运动员持学生证等身份证明参赛，不得冒名顶替，一经发现，取消该名运动员比赛成绩并扣除该名运动员所在单位的团体总分10分。

（七）2021年10月26日下午16∶00参加入场式的全体人员在校（本部）运动场进行开幕式彩排。

（八）竞赛组织与实施须严格按照校疫情防控要求开展相关活动。

本规程的解释和修改权属校体育运动委员会。

**皖西学院第二十一届体育运动会田径竞赛规程**

**一、竞赛日期和地点**

2021年10月27日至29日在皖西学院（本部）田径场举行。

**二、竞赛项目**

（一）男子甲组：100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（5公斤）。

（二）女子甲组：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（4公斤）。

（三）男子乙组(体育学院组)：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（5公斤）。

（四）女子乙组(体育学院组)：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（4公斤）。

（五）教工男子组：100米、1500米、4×100米接力、跳远、铅球（5公斤）

（六）教工女子组：100米、800米、4×100米接力、跳远、铅球（4公斤）

**三、报名办法**

（一）甲组每队限报男、女运动员各20名，领队1名，教练员1名。

（二）甲组各队、各组别、各单项限报运动员3名，每名运动员限报2项（体质全能项目除外），另可兼报接力。

（三）乙组(体育学院组)按年级、专业分别组队，每队、每组别、每单项限报3人，每人限报2项（可兼报接力）。

（四）教工男女组分为45岁以上和45岁以下（即1976年10月1日后出生）

**四、竞赛办法**

（一）参照执行国家体育总局最新审定的《田径竞赛规则》。

（二）比赛器材由大会统一提供。

（三）径赛项目：100米、200米、400米、800米、接力为两个赛次，均按成绩取前6名进行决赛；1500米、5000米为一个赛次，直接按成绩取前6名；

（四）报名不足三人的取消该项目比赛。

（五）田赛项目：跳高、跳远、铅球为一个赛次，按成绩取前6名。

（六）比赛时要出示相关证件，否则不能参赛。

**五、录取名次**

（一）各单项按成绩录取前6名。若该项目报名不足6名，则递减1名录取，名次得分不变。

（二）单项第1－6名分别按7、5、4、3、2、1计分，团体项目计分加倍。

（三）甲组参赛队得分分别计入所在团体总分。

（四）乙组设团体总分奖，按团体总分录取前3名。

**六、体检**

学校将组织参加1500米、5000米项目运动员于10月23日－24日到第二人民医院进行体检。

**七、未尽事宜，另行通知。**

**皖西学院第二十一届体育运动会二十四式太极拳及教工趣味呼啦圈、趣味地掷球、两人三足3×50米混合接力竞赛规程**

**一、竞赛日期和地点**

2021年10月27日至29日在皖西学院本部田径场东侧排球场举行

1. **竞赛项目**

（一）二十四式太极拳

（二）教工趣味呼啦圈

（三）教工两人三足3×50米混合接力跑

（四）教工趣味地掷球

**三、参赛办法**

（一）二十四式太极拳（学生组）。每代表团组一个队，每队限定报运动员20人（男、女各10人）。

（二）教工趣味呼啦圈，每队报名人数不限，比赛不分性别。

（三）教工两人三足3×50米混合接力由男、女各三名队员组成。

（四）教工趣味地掷球每个分会可报两个队，三人组成一个队，每队必须有一名女队员。

（五）每队报领队1人，教练1人。

**四、竞赛办法**

（一）二十四式太极拳

1、音乐、动作要符合规定，各队上场顺序由抽签确定。

2、起评分10分。

3、动作整齐且与音乐节奏相符，服装统一，精神面貌好。

4、上、下场队伍整齐。

5、五名裁判员评分累计得分，积分高的队名次列前。

（二）趣味呼啦圈

1、参赛队员同时上场，同时比赛。

2、以队员在在身体躯干上旋转的一个呼啦圈旋转时间长短决定名次，旋转时间长者名次列前。

（三）三人两足3×50米混合接力

1、比赛开始前两名队员并排站立，用绑带将队员左右脚绑在一起；一对队员从起点跑至50米接力区，完成交接棒后另一对队员接着完成下一段50米赛程，直至三对队员完成全部150米赛程，以最终到达终点所用时间计算本队成绩。

2、比赛过程中绑带不能松动，若绑带松开需在原地系好后继续竞跑。

（四）趣味地掷球

1、滚球距离15米，将15个矿泉水瓶摆放成60公分等边三角形，置于球道端线外。

2、队员手持直径12公分、重2千克实心球站在球道另一端的掷球线外，持球队员采用滚动的方式击倒球道另一端的矿泉水瓶，如果一次没有将所有矿泉水瓶全部击倒，可以再击一次。每场比赛为两轮，以三名队员在整场比赛中一轮击倒的矿泉水瓶个数计算成绩，多者名次列前。

3、实心球必须接触地面滚动击倒矿泉水瓶，抛球砸向矿泉水瓶成绩无效。

4、比赛一次完成，不设预决赛，每人每轮有两次机会，取较优成绩。

**五、录取名次和奖励**

（一）录取前6名并给予奖励，参赛队不足6队（含6队）的则减1录取（教工队只有一人参赛不减1录取），名次得分不变。如遇两队或两队以上积分相等，名次并列，分别按所在名次得分。

（二）太极拳第1－6名分别按14、10、8、6、4、2分计分；教工趣味呼啦圈、两人三足3×50米混合接力和趣味地掷球第1－6名分别按7、5、4、3、2、1分计分.

（三）各参赛队得分分别计入该项目总分。

**六、未尽事宜，另行通知。**

**皖西学院第二十一届体育运动会球类竞赛规程**

**一、比赛时间和地点**

2021年10月27日至10月29日（比赛） 院本部西侧篮球场

2021年10月27日至10月29日（比赛） 院本部西侧排球场

**二、参加单位**

校属各学院。

**三、比赛项目**

男子篮球、女子排球、羽毛球、乒乓球、足球、健美操共六项，其中男子篮球、女子排球项目预赛已于2021年5月完成，决赛在校运会期间完成；羽毛球、乒乓球项目比赛已于2021年5月完成，足球、健美操比赛项目已于2021年6月完成，比赛成绩计入本次运动会各学院团体总分。

**四、报名规定**

1、各队可报领队1人，教练1-2人，男子篮球运动员12人、女子排球运动员12人。

2、参赛队员必须是本学院在读全日制学生，参赛须持学生证。

3、取得参赛资格的单位（即在2021年5月校篮球、排球赛各小组前二名）名单如下：

**校第二十一届运动会篮球预赛成绩：**

A组：第一名：法学院 第二名：机车 B组：第一名：电气 第二名：经管

C组：第一名：材化 第二名：金数 D组：第一名：电信 第二名：建工

**校第二十一届运动会排球预赛成绩：**

A组：第一名：环旅 第二名：金数 第三名：文传

B组：第一名：生工 第二名：法学院 第三名：经管

**校第二十一届运动会乒乓球比赛成绩:**

艺术学院、生工学院、经管学院、建工学院、电信学院、电气学院、体育学院（并列第六）分获第一至六名。

**校第二十一届运动会羽毛球比赛成绩:**

体育学院、电气学院（并列第一），经管学院、材化学院、艺术学院、生工学院、金数学院分获第二至六名。

**校第二十一届运动会足球比赛成绩:**

金数学院、机车学院、电气学院、电信学院、材化学院、环旅学院分获第一至六名。

**校第二十一届运动会健美操比赛成绩:**

电气学院、文传学院、金数学院、电信学院、生工学院、经管学院分获第一至六名。

**五、比赛办法（篮球、排球）**

采用国家体育总局审定的最新《篮球竞赛规则》、《排球竞赛规则》。

篮球、排球比赛分二阶段进行：

第一阶段（已于2021年5月进行完毕）。分四组单循环(抽签分组)，取小组前二名参加第二阶段比赛。

第二阶段:交叉淘汰赛（校运会期间10月27日－10月29日）。

比赛用球由主办单位提供。

**六、录取名次**

篮球、排球、羽毛球、乒乓球、足球、健美操比赛各录取前六名，计入各学院团体总分。

**七、本规程解释权属主办单位**

**八、未尽事宜，另行通知。**

**皖西学院第二十一届体育运动会学生体质全能**

**竞赛规程**

**一、竞赛日期和地点**

2021年10月27-29日在皖西学院（本部）田径场举行

**二、竞赛项目**

（一）男子：50米、1000米、立定跳远、引体向上、坐位体前屈。

（二）女子：50米、800米、立定跳远、仰卧起坐、坐位体前屈。

**三、参赛办法**

（一）以二级学院（体育学院、马列学院除外）为单位，按本学院在校生总数的5%比例选拔参赛队员，不限性别。

（二）竞赛规定日程实施。参赛队员须在规定日程内按照竞赛安排完成各自五个项目的比赛任务。

（三）本次体质全能比赛成绩计分标准参照教育部颁布的《国家学生体质健康标准》（2016修订）。

（四）本次比赛设团体奖和个人奖，其中团体奖所得积分计入本次运动会参赛单位团体总分。团体奖以本学院所有参赛学生获得的“优良率”作为分值高低的判断依据。个人奖以本人完成所有参赛项目的总分（含附加分）高低作为判断依据，个人奖只设奖，不再重复计分。

（五）比赛时要出示学生证等身份证明，否则不能参赛。

（六）凡参加本次体质全能比赛的学生，可以选择参加或不参加年度体质测试。若不参加年度体质测试的，本次竞赛成绩可直接带入年度体质测试数据；获“优秀”等次的学生，本学期“乐跑”可以申请免跑；若个人参加的体质全能项目（女子800米）与本人参加的田径竞赛项目有重复的，需分别参加测试。

**四、竞赛办法**

（一）50米跑

1．操作方法：受测者采用站立式起跑。受测者听到发令员发出的起跑信号后（同时挥动发令旗）开始起跑，同时计时员开表计时，受测者躯干部到达终点线的垂直面停表。以秒为单位记录比赛成绩，精确到小数点后1位。小数点后第二位数按非“0”进“1”的原则进位。如7.53秒应读成7.6秒。

2．注意事项

（1）受测者需穿运动鞋或胶鞋，但不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋。

（2）受测者踩、跨起跑线，抢跑或途中串道，须召回重跑。

（二）800米或1000米跑

1．操作方法：受测者采用站立式起跑。受测者听到发令枪声后开始起跑，同时计时员开表计时，受测者躯干部到达终点线的垂直面停表。以秒为单位记录比赛成绩，精确到小数点后二位。

2. 注意事项和成绩记录方法同50米跑。

（三）立定跳远

1．操作方法：受测者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后缘至最近着地点后垂直距离。每人试跳三次，记录其中最好成绩。以厘米为单位，不计小数。

2．注意事项

（1）三次试跳均无成绩者，应允许再跳，直至取得成绩为止。

（2）可以赤足，但不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋参加比赛。

（四）引体向上

1．操作方法：受测者跳起双手正握杠，两手与肩同宽成直臂悬垂。静止后，两臂同时用力引体(身体不能有附加动作)，上拉到下颌超过横杠上缘时，还原，呈直臂悬垂姿势，为完成1次，记录引体次数。

2．注意事项

（1）参赛者应双手正握单杠，待身体静止后开始比赛。

（2）引体向上时，身体不得做大的摆动，也不得借助其它附加动作撑起。  
　　 （3）两次引体向上的间隔时间超过10秒则停止比赛。

（五）坐位体前屈

1、操作方法：受测者两腿伸直，两脚平蹬测试台（板）坐在平地上，两脚分开约10~15厘米，上体前屈，两臂伸直前，用两手中指尖逐渐向前推动游标，直到不能前推为止。测试台（板）内沿平面为0点，向内为负值，向前为正值。记录以厘米为单位，保留一位小数。每人可测试两次，取最好成绩。

2、注意事项

（1）身体前屈，两臂向前推游标时两腿不能弯曲。

（2）受试者应匀速向前推动游标，不得突然发力。

（六）仰卧起坐

1．操作方法：受测者仰卧于垫上，两腿稍分开，屈膝呈90度角左右，两手指交叉贴于脑后。另一同伴压住其踝关节，以固定下肢。受测者坐起时两肘触及或超过双膝为完成一次。仰卧时两肩胛必须触垫。裁判员发出“开始”口令的同时开表计时，记录1分钟内完成次数。1分钟到时，受测者虽已坐起但肘关节未达到双膝者不计该次数，精确到个位。

2．注意事项

（1）如发现受测者借用肘部撑垫或臀部起落的力量起坐时，该次不计数。  
　　（2）测试过程中，受测者须双手抱头，若松开，不计成绩。

**五、录取名次**

（一）团体奖设1－6名，分别按28分、20分、16分、12分、8分、4分计入二级学院团体总分。

（二）个人奖设一、二、三等奖，不分设男女奖项，其中一等奖设20名（1-20）、二等奖设30名（21-50）、三等奖设50名（51-100）。

**六、未尽事宜，另行通知。**